

# 西安体育学院武术学院 2026 年硕士研究生 复试工作实施细则

## 一、复试专业分组

组号	复试专业（方向）	面试地点	技术测试地点
1	1. 民族传统体育学 2. 体育教学（武术套路专项教学理论与实践） 3. 体育教学（散打专项教学理论与实践）	考场 106 教室 教室 107 备考	武术套路馆

注：考生面试后在 105 教室等待参加运动技术测试。

## 二、复试内容（组号、专业、复试内容）

组号	复试专业（方向）	笔试	面试/技术测试
1	1. 民族传统体育学 2. 体育教学（武术套路专项教学理论与实践） 3. 体育教学（散打专项教学理论与实践）	外语	武术套路、散打面试及技术测试

注：（1）外语满分 100 分，时间 90 分钟。

（2）民族传统体育学、体育硕士专业技术测试 70 分，测试时间依据测试项目而定；面试 30 分，面试时间一般不少于 20 分钟。

## 三、复试日程安排

序号	日程	时间	地点	备注
1	报到与资格审查	3 月 27 日 14:30-18:00	含光校区教学楼 104 教室	请考生按要求提前准备相关材料，接受核验；若考生未按时报到，视为自动放弃复试资格。
2	外语考试	3 月 28 日 8:00-9:30	含光校区教学楼 一、二楼教室	
3	面试及技术测试	3 月 28 日 9:40	按照复试专业分组	按照复试专业分组，先进行理论面试，然后进行实践测试

## 四、考生参加专业面试及运动技术测试流程

（一）在备考区域随机抽取编号并签字确认，考试编号次序代替考生姓名，参加面试及运动技术测试。

（二）参加面试，进行自我介绍，主要介绍本科阶段专业学习情况、实践科研经历、获奖情况等。考生在自我介绍环节不得透露姓名，否则按违纪处理。

(三)随机抽题(不超过两题)作答,专家随机提问(不超过两题)考生作答,考生回答结束后复试专家组组长必须向考生确认:是否回答完毕。考生面试结束回备考区签字确认。

(四)术科类专业考生面试结束后参加运动技术测试,考试顺序按照考生在备考区域随机抽选的编号次序,测试结束签字确认。

## 五、考生注意事项

(一)我校2026年研究生复试工作地点在**西安体育学院含光校区(含光北路65号)**。请考生提前做好准备,准时参加复试,因自身原因错过复试的,责任自负。

(二)所有考生须在复试报到时签订《诚信复试承诺书》,确保提交材料真实和复试过程诚信。对于在复试中违反考试管理规定和纪律,影响复试公平、公正的考生,一律按《国家教育考试违规处理办法》(教育部令第33号)等规定严肃处理。入学后3个月内,按照《普通高等学校学生管理规定》有关要求,对所有考生进行全面复查。复查不合格的,取消学籍;情节严重的,移交有关部门调查处理。

(三)考生应认真查看本学院复试细则,熟悉复试时间、地点和要求。复试期间,考生须自觉服从学校、学院的统一安排,接受校方的管理、监督和检查,听从工作人员指挥,按要求参加各项考核环节,不得带耳机、不得录音、录像,不得携带手机等电子设备进入复试场所。复试相关的内容属于国家机密级事项,考生在复试期间不得向他人透漏复试内容,不得将试卷、答卷和复试内容以任何方式(微信等)转发他人。

（四）专业技术测试相关考生需自备运动服装、鞋及装备（运动服装、鞋、装备上不得体现学校名称、姓名、标识等信息），按各复试组要求完成测试。

六、未尽事宜，以我校公布的各项文件要求为准。

七、咨询方式

联系人：朱老师

电话：13759891170

附件：

1. 面试考核评分标准
2. 武术套路、散打测试内容及评分标准

武术学院  
2026年3月13日

附件 1:

2026 年硕士研究生复试专业理论面试评分标准（民族传统体育学、  
体育教学、运动训练、社会体育指导专业）

内容	等级	评分标准（参考）	分值 (总分 30)
面试	优秀	1. 全面掌握本专业基础理论知识，对提出的问题进行准确、全面的回答。	26-30
		2. 回答问题语言连贯、逻辑性强。	
		3. 对本专业的发展及前沿问题有深刻思考。	
	良好	1. 掌握本专业基础理论知识，对提出的问题进行较为准确、全面回答。	22-25
		2. 回答过程中语言较连贯、逻辑性较强，	
		3. 对本专业的发展及前沿问题有一定思考。	
	合格	1. 基本掌握本专业基础理论知识，对提出的问题回答基本准确。	18-21
		2. 回答过程中语言一般连贯、逻辑性一般。	
		3. 对本专业的发展及前沿问题了解。	
	不合格	1. 对提出的问题回答不准确。	18 以下
		2. 回答过程中语言不连贯、逻辑性差。	
		3. 对本专业的发展及前沿问题没有了解。	

## 附件 2:

### 2026 年硕士研究生复试专业技术测试评分标准（民族传统体育学、 体育教学、运动训练、社会体育指导专业）

#### 一、武术套路

##### （一）基本功腿法(20%)

###### 测试方法:

(1) 从直摆性、屈伸性、击拍性三种腿法中任选一种进行展示;

(2) 从腾空跳跃动作中任选一种进行展示。

##### （二）武术套路(80%)

###### 测试方法:

拳术、器械任选一项进行完整套路演示。

###### 时 长:

(1) 拳术不少于 1 分 20 秒

(2) 器械不少于 1 分 20 秒;

(3) 太极拳 3-4 分钟、太极器械 2-3 分钟。

##### （三）评分标准

等级(分值范围)	评价标准
优(85 以上)	动作规范,方法正确,劲力顺达,风格突出
良(85—80)	动作较规范,方法较正确,劲力较顺达,风格较突出
中(79—60)	动作基本规范性,方法基本正确,劲力基本顺达,风格一般
差(60 分以下)	动作不规范,方法不正确,劲力不顺达,风格不突出

#### 二、武术散打

##### （一）拳、腿、跌组合技术空击(40%)

###### 测试方法:

考生须在 1 分钟时间内完成由直拳、摆拳、勾拳、正蹬腿、侧踹腿、鞭腿、转身后摆腿等拳腿法技术在内的组合空击技术,以及跌法技术展示。可结合步法移动和假想实战需要,通过变换击打方向等方式,凸显武术技击攻防转换意识。评分标准如下表所示:

等级(分值范围)	评价标准
优(30-40)	拳、腿法技术动作方法正确规范,技术动作快速有力、摔跌动作合理,组合动作连贯、协调、攻防意识明显。
良(20-29)	拳、腿、跌技术动作方法比较准确合理,技术动作发力顺达、速度较快,组合技术动作较连贯协调。
中(10--19)	拳、腿技术动作方法基本正确,速度较慢、没有明确的发力点,摔跌动作基本合理,组合技术动作比较协调连贯。

差（0--9）	拳、腿部分技术方法不正确，速度慢，发力僵硬，跌摔技术动作方法错误，组合技术动作连贯性差，动作不协调。
---------	--

### （二）摔法技术空击（20%）

**测试方法：**考生须在1分钟内，随机选择夹颈过背、抱腰过背、穿臂过背、接腿摇涮、接腿勾踢等摔法技术进行展示。要求步法灵活、身法到位。评分标准如下表所示：

等级（分值范围）	评价标准
优（15-20）	方法正确规范，接摔动作连贯，整体发力顺达，上下配合协调
良（10-15）	方法比较正确，接控比较连贯，发力比较顺达，上下比较协调
中（5-10）	方法基本正确，动作连贯稍差，发力基本顺达，上下协调一般
差（9分以下）	动作方法错误，接摔动作脱节，发力不够顺达，上下不够协调

### （三）组合打靶（占40%）

**测试方法：**考生须戴拳套，在协助人员配合下进行拳法、腿法及拳腿组合技术打靶展示。要求动作规范、力点明确、劲力连贯，攻防转换灵活。评分标准如下表所示：

等级（分值范围）	评价标准
优（30-40）	技术动作规范，击打时机和力点准确，技术动作连贯，速度快、节奏感强，击打力量突出，攻防转换及时，能快速反应出接腿技术动作，技术动作规范合理，有较强的应变能力。
良（20-29）	技术动作规范，击打靶位时有迟缓现象，技术动作比较连贯、协调，有一定的击打力量，个别技术动作规范性差，有攻防转换的意识，能接住固定的技术动作实施摔法技术，摔法技术比较规范。
中（10-19）	技术动作部分不规范，不能及时击中靶位，单个技术动作有一定的击打力度，动作连贯性和协调性较差，攻防意识淡薄，进攻后没有接腿率意识，固定接腿技术动作不规范。。
差（0--9）	技术动作不规范，击打靶位速度慢，没有击打效果，动作没连贯性，无攻防意识，没有接腿摔的意识，摔法技术错误。