

西安体育学院运动与健康科学学院 2026 年 硕士研究生复试工作实施细则

一、复试专业分组

组号	复试专业（方向）	面试地点	技术测试地点
1	运动人体科学	考场 203 教室 教室 201 备考	无
	体育教学（学校体育与健康促进）		室内田径馆（面试后参加田径技术测试）
2	运动康复学	考场 204 教室 教室 201 备考	无

注：1. 体育教学（学校体育与健康促进）专业方向面试后须参加田径技术测试，由田径 1 复试专家组负责，地点为室内田径馆。

2. 体育教学（学校体育与健康促进）考生面试后在 202 教室等待运动技术测试。

二、复试内容（组号、专业、复试内容）

组号	复试专业（方向）	笔试	面试/技术测试
1	运动人体科学	1. 外语 2. 专业理论	运动人体科学理论面试
	体育教学（学校体育与健康促进）	外语	学校体育与健康促进方向理论面试 田径 1 技术测试
2	运动康复学	1. 外语 2. 专业理论	运动康复学理论面试

注：（1）外语满分 100 分，时间 90 分钟；

（2）运动人体科学专业、运动康复学专业理论笔试 70 分+面试 30 分；

（3）体育硕士专业技术测试 70 分+面试 30 分，测试时间依据测试项目而定。

三、复试日程安排

序号	日程	时间	地点	备注
1	报到与资格审查	3 月 27 日 14: 30-18: 00	含光校区教学楼 104 教室	请考生按要求提前准备相关材料，接受核验；若考生未按时报到，视为自动放弃复试资格。
2	外语考试	3 月 28 日 8: 00-9: 30	含光校区教学楼 一、二楼教室	
3	专业理论笔试	3 月 28 日 9: 40-10: 40	含光校区教学楼 二楼教室	

4	面试及技术测试	3月28日 9:40	按照复试专业分组	体育教学（学校体育与健康促进）面试：面试结束后进行技术测试
		3月28日 11:00	按照复试专业分组	运动人体科学专业面试
		3月28日 11:00		运动康复专业面试

四、考生参加专业面试及运动技术测试流程

（一）在备考区域随机抽取编号并签字确认，考试编号次序代替考生姓名，参加面试及运动技术测试。

（二）参加面试，进行自我介绍，主要介绍本科阶段专业学习情况、实践科研经历、获奖情况等。考生在自我介绍环节不得透露姓名，否则按违纪处理。

（三）随机抽题（不超过两题）作答，专家随机提问（不超过两题）考生作答，考生回答结束后复试专家组组长必须向考生确认：是否回答完毕。考生面试结束回备考区签字确认。

（四）术科类专业考生面试结束后参加运动技术测试，考试顺序按照考生在备考区域随机抽选的编号次序，测试结束签字确认。

五、考生注意事项

（一）我校2026年研究生复试工作地点在**西安体育学院含光校区（含光北路65号）**。请考生提前做好准备，准时参加复试，因自身原因错过复试的，责任自负。

（二）所有考生须在复试报到时签订《诚信复试承诺书》，确保提交材料真实和复试过程诚信。对于在复试中违反考试管理规定和纪律，影响复试公平、公正的考生，一律按《国家教育考试违规处理办法》（教育部令第33号）等规定严肃处理。入学后3个月内，按照《普通高等学校学生管理规定》有关要求，对所有考生进行全面复查。复查不合格的，取消学籍；情节严重的，移交有关部门调查处理。

（三）考生应认真查看本学院复试细则，熟悉复试时间、地点和要求。复试期间，考生须自觉服从学校、学院的统一安排，接受校方的管理、监督和检查，听从工作人员指挥，按要求参加各项考核环节，不得带耳机、不得录音、录像，

不得携带手机等电子设备进入复试场所。复试相关的内容属于国家机密级事项，考生在复试期间不得向他人透漏复试内容，不得将试卷、答卷和复试内容以任何方式（微信等）转发他人。

（四）专业技术测试相关考生需自备运动服装和鞋及装备（服装、鞋、装备上不得学校名称、姓名、标识等信息），按各复试组要求完成测试。

六、未尽事宜，以我校公布的各项文件要求为准。

七、咨询方式

若考生对复试相关事宜有疑问，可通过以下方式咨询，
咨询时间为工作日 9:00-12:00、14:00-18:00

联系人：叶老师 电话：15991455404

附件：

1. 面试考核评分标准
2. 田径 1 测试内容及评分标准

运动与健康科学学院
2026年3月13日

附件 1:

2026 年硕士研究生复试面试评分标准（运动人体科学、运动
康复、体育教学（学校体育与健康促进））

内容	等级	评分标准（参考）	分值 （总分 30）
面试	优秀	1. 全面掌握本专业基础理论知识，对提出的问题进行准确、全面的回答。	26-30
		2. 回答问题语言连贯、逻辑性强。	
		3. 对本专业的发展及前沿问题有深刻思考。	
	良好	1. 掌握本专业基础理论知识，对提出的问题进行较为准确、全面回答。	22-25
		2. 回答过程中语言较连贯、逻辑性较强，	
		3. 对本专业的发展及前沿问题有一定思考。	
	合格	1. 基本掌握本专业基础理论知识，对提出的问题回答基本准确。	18-21
		2. 回答过程中语言一般连贯、逻辑性一般。	
		3. 对本专业的发展及前沿问题了解。	
	不合格	1. 对提出的问题回答不准确。	18 以下
		2. 回答过程中语言不连贯、逻辑性差。	
		3. 对本专业的发展及前沿问题没有了解。	

附件 2:

西安体育学院 2026 年硕士研究生招生复试田径项目技术考核内容与评分标准（田径 1）

一、田径技术考核

（一）考核内容及分值

表 1 考核内容及分值

考核内容	考核方式	分值
短跑	技术评定	25 分
跳远	技术评定	25 分
铅球	技术评定	20 分

（二）评分方法

1、短跑：60 米跑完整技术（25 分）

表 2 短跑评分标准

等级	分数	评分标准
优秀	19-25 分	能熟练正确完成蹲踞式起跑、加速跑、途中跑及终点冲刺撞线全流程技术动作要领。起跑反应迅速且动作规范，加速跑阶段步幅与步频配合流畅，途中跑动作经济高效，冲刺阶段保持最高速度至撞线，整体节奏鲜明、协调实效性好。
良好	14-18 分	能正确完成 60 米跑各环节技术动作要领，技术动作连贯性强。起跑至加速阶段衔接自然，途中跑动作规范且维持较好速度，冲刺阶段能有效保持速度至撞线，整体节奏稳定、协调性良好、实效性较好。
一般	10-13 分	能完成蹲踞式起跑、加速跑、途中跑及终点冲刺撞线主要技术环节的动作要领，技术动作较为连贯。起跑反应及时，加速跑阶段能逐步提升速度，途中跑动作基本正确但存在轻微不经济，冲刺阶段能完成撞线动作，存在部分技术环节衔接不够流畅的问题，实效性一般。
较差	9 分以下	不能完成项目技术动作要领、技术动作有严重错误、不协调、实效性差。

2、跳远：短距离助跑挺身式跳远（25分）

表3 跳远评分标

等级	分数	评分标准
优秀	19-25分	能熟练正确的完成挺身式跳远助跑、起跳、腾空和落地技术动作要领，技术动作规范、连贯、轻松、协调实效性好。
良好	14-18分	能正确的完成挺身式跳远助跑、起跳、腾空和落地技术动作要领、技术动作连贯、协调、实效性较好。
一般	10-13分	能完成该项目挺身式跳远助跑、起跳技术环节的动作要领、技术动作较为连贯、实效性一般。
较差	9分以下	不能完成项目技术动作要领、技术动作有严重错误、不协调、实效性差。

3、铅球：背向滑步推铅球（20分）

表4 铅球评分标准

等级	分数	评分标准
优秀	16-20分	能熟练正确的完成背向滑步、最后用力、超越器械技术动作要领，技术动作规范、连贯、轻松、协调实效性好。
良好	12-15分	能正确的完成背向滑步推铅球技术动作要领、技术动作连贯、协调、实效性较好。
一般	10-11分	能完成背向滑步推铅球技术环节的动作要领、技术动作较为连贯、实效性一般。
较差	9分以下	不能完成项目技术动作要领、技术动作有严重错误、不协调、实效性差。