首都体育学院2027年硕士研究生自命题科目考试大纲

621体育学专业考试	运动生理学：旨在考察考生对运动生理学基本理论的掌握程度，以及运用理论分析和解决体育训练实践问题的能力。内容涉及运动生理学研究发展与热点，骨骼肌机能及训练适应，运动对血液循环与呼吸功能的调节机制，运动中能量供应与消耗规律，肌肉活动的神经与内分泌调控，运动技能学习与身体素质提升的生理学基础，运动性疲劳的产生与判断，运动训练负荷及周期化的生理学依据，以及年龄、性别、环境等因素对运动能力的影响。重点突出训练实践中如何将生理学知识转化为指导运动、优化训练与促进运动成绩的能力。 参考书目：段锐，王健，乔德才等，《运动生理学》，高等教育出版社，2024年第4版
	运动训练学：着重考察考生运用运动训练学的基本理论，发现、分析、解决运动训练实际问题的能力。主要内容包括：竞技体育、运动训练与运动训练学；运动成绩与竞技能力；运动训练的基本原则；运动训练方法与手段；运动员体能、技术能力、战术能力、心理能力与运动智能及其训练；运动员多年训练、年度训练、周课训练的计划与组织；教练员与运动员的角色与素质。 参考书目：田麦久主编，《运动训练学》，人民体育出版社，2000年8月第2版
	教育学：了解教育学的学科发展史；理解教育的内涵及其历史发展脉络；理解教育与人的发展、教育与社会发展之间的关系；在掌握教育目的内涵的基础上，理解马克思关于人的全面发展的学说；了解我国学校教育制度的概况；理解课程的相关理论以及我国课程改革的趋势；理解教学过程、教学原则、教学方法、教学组织形式等理论知识点；理解品德发展的规律、过程、原则，了解德育的主要方法；了解美育的任务和内容；了解体育过程的要素、规律，以及体育促进学生发展的基本策略；了解综合实践活动设计与实施；了解班主任工作的内容和方法；理解教师的素养构成；了解学校管理的目标与过程。 参考书目：王道俊、郭文安主编，《教育学》，人民教育出版社，2016年第7版
622运动科学专业基础	运动解剖学：人体九大系统的组成、功能，各系统重要器官的位置、形态结构及其与功能的关系；运动器官（骨、关节和肌肉）的位置、形态结构、功能及运动特征，以及体育运动对其形态结构与功能的影响；骨、关节和肌肉运动损伤的解剖学机理；运动技术动作解剖学分析的基本原则、方法及实例分析；脉管系统与神经系统各器官的基本结构、功能及其与人体运动的相互关系；运动解剖学的研究热点与发展趋势。 参考书目：田振军，李世昌，徐国栋，《运动解剖学》，高等教育出版社，2022年
	运动生理学：注重评价考生对运动生理学基本理论的理解水平，以及运用相关知识解释运动与健康关系的能力。内容包括运动生理学研究热点与发展，骨骼肌功能在健康维护和康复中的意义，血液循环与呼吸系统的调节作用，能量供应与消耗规律，神经机制在运动技能学习与健康干预中的作用，体液与激素平衡的调控，身体素质与健康指标的生理学基础，运动性疲劳的机理及风险防控，以及年龄、性别、环境对运动健康效果的影响。强调通过生理学理论指导运动处方设计、健康促进与提升运动表现的实践能力。 参考书目：段锐，王健，乔德才等，《运动生理学》（第4版），高等教育出版社，2024
	康复评定学：康复评定的基本原则，意义和作用；人体形态评定内容、方法和意义等；心肺功能评定内容、方法及意义等；认知功能评定内容及常见认知障碍评定方法等；感觉功能评定内容及感觉障碍分类等；肌张力分类、影响肌张力因素及肌张力评定方法等；肌肉分类、肌肉收缩类型、影响因素、肌力评定工具与方法及具体检查方法、应

	用仪器评定肌力等；影响关节活动度因素、关节活动度评定原则、方法及注意事项等；协调功能评定的目的、分级与内容、方法等；平衡反应及其表现形式、平衡评定目的、分级、内容、指标、方法及临床应用等；正常步态、步态分析方法及常见异常步态模式评定等；日常生活能力评定概念、分类及方法等；生活质量的概念、评定内容与方法、评定的意义等；常见肌肉骨骼系统疾病评定的内容和方法；常见慢性病评定的内容与方法。 参考书目：恽晓平等，《康复疗法评定学》，华夏出版社，2014 年第 2 版
623 体育工程学专业基础	数学：主要涵盖微积分、线性代数与概率论初步三部分，着重了解和评价考生高等数学和线性代数基础知识的掌握程度和基本运算能力，要求考生系统掌握基本概念、性质及计算方法，并具备综合应用能力。其中微积分核心内容包括：函数性质与图形；导数、微分的概念与计算；利用导数研究函数单调性、极值、凹凸性；多元函数偏导数、方向导数与极值求解。线性代数主要内容为：行列式计算；矩阵运算、逆矩阵及秩的求解；向量组线性相关性、极大无关组与秩；线性方程组解的结构与克莱姆法则应用。概率论初步侧重：随机事件关系与概率运算；条件概率与事件独立性；离散型随机变量分布（两点、二项、泊松分布）；常用分布的数学期望和方差。 参考书目：曾文斗 主编，《高等数学（通用）》，高等教育出版社，2018 萧树铁 主编，《代数与几何》，高等教育出版社，2006
	编程基础与数据结构：旨在全面考察考生对 C 语言程序设计基本理论、基本语法的掌握程度，以及运用该语言进行逻辑分析、解决实际编程问题的能力；同时评价考生对数据结构基本概念、原理和方法的掌握程度，以及利用数据结构解决实际问题的能力。考试内容涵盖以下方面：C 语言基础与程序控制结构，数组、字符串与函数，指针与动态存储；各种数据结构的逻辑结构、存储结构及基本操作的实现；算法的时间与空间复杂度分析；以及针对具体问题，使用一种语言设计与实现算法的能力。 参考书目：何钦铭、颜晖，《C 语言程序设计》，高等教育出版社，2015 年 8 月第 3 版 严蔚敏，李冬梅，吴伟民，《数据结构（c 语言版）（第 2 版）》，人民邮电出版社，2015
	运动生物力学：着重了解和评价考生对运动生物力学基本理论掌握程度和运用该理论分析、解决运动生物力学实践问题的能力。内容包括：力学基础、人体基本运动原理、动作技术的运动生物力学分析、运动生物力学参数测量方法。 参考书目：杨桦主编，《运动生物力学》，北京体育大学出版社，2020 年 5 月
346 体育综合	运动生理学：旨在考察考生对运动生理学基本理论的掌握程度，以及运用理论分析和解决体育训练实践问题的能力。内容涉及运动生理学研究发展与热点，骨骼肌机能及训练适应，运动对血液循环与呼吸功能的调节机制，运动中能量供应与消耗规律，肌肉活动的神经与内分泌调控，运动技能学习与身体素质提升的生理学基础，运动性疲劳的产生与判断，运动训练负荷及周期化的生理学依据，以及年龄、性别、环境等因素对运动能力的影响。重点突出训练实践中如何将生理学知识转化为指导运动、优化训练与促进运动成绩的能力。 参考书目：段锐，王健，乔德才等，《运动生理学》，高等教育出版社，2024 年第 4 版
	运动训练学：着重考察考生运用运动训练学的基本理论，发现、分析、解决运动训练实际问题的能力。主要内容包括：竞技体育、运动训练与运动训练学；运动成绩与竞技能力；运动训练的基本原则；运动训练方法与手段；运动员体能、技术能力、战术能力、心理能力与运动智能及其训练；运动员多年训练、年度训练、周课训练的计划与组织；教练员与运动员的角色与素质。 参考书目：田麦久主编，《运动训练学》，人民体育出版社，2000 年 8 月第 2 版

	学校体育学：结合当前学校体育的政策要求和大中小学体育工作实际，全面考察考生对学校体育学基本理论的掌握程度，以及运用理论发现、分析和解决学校体育实践问题的能力。主要内容包括：学校体育的地位、功能与价值；学校体育与社会体育、竞技体育的关系；体育与健康课程标准；体育教学实践技能；课外体育活动组织与开展；学校体育训练与竞赛；学校体育管理；学校体育评估评价等。 参考书目：刘海元主编，《学校体育教程》，北京体育大学出版社，2022 年
334 新闻与传播专业综合能力	网络与新媒体概论：重点考察新媒体时代成为一名合格的媒体从业者、研究者或相关领域专业人才所必须具备的理论素养与实践能力。主要内容包括：掌握新媒体的基础概念与核心理论、理解媒介形态发展的基本逻辑辑、分析新媒体对社会各领域的深刻影响、把握传媒业在媒介融合背景下的生态变迁与业态创新，以及关注网络舆论、网络治理等前沿议题。 参考书目：李良荣主编，《网络与新媒体概论（第二版）》，高等教育出版社，2019 年 5 月第 2 版
	体育新闻编辑案例与实训教程：考查成为一名体育新闻编辑所具备的理论知识、实践能力以及对理论与实践的综合运用，主要内容包括：体育新闻编辑基本理论、体育新闻报道的策划与组织、体育新闻编辑实务以及相关领域前沿理论与问题。 参考书目：张宏伟刘斌著，《体育新闻编辑案例与实训教程》，人民体育出版社，2013 年 1 月第 1 版
440 新闻与传播专业基础	传播学教程：主要考查学生传播学基础理论素养，以及运用传播学知识和相关理论分析和解决社会生活中的传播实践问题。主要考察传播基础理论、传播伦理与法规和新闻传播学中的前沿发展，具体包括传播的概念与模式、传播类型、批判学派、传播控制、符号与媒介研究、受众研究、传播效果研究及传播伦理等。 参考书目：郭庆光主编，《传播学教程》，中国人民大学出版社，2011 年 4 月第 2 版
	体育新闻学：主要考查学生体育新闻知识的广度和深度，需要熟悉体育新闻传播的多学科知识，运用相关基础理论分析和解决新闻传播领域的实际问题。考生需要知晓体育新闻的发展历程、类型与特点、功能与作用；不同媒体开展体育报道的模式与特征，熟悉奥运会、世界杯、田径世锦赛、F1、NBA、四大网球公开赛、环法自行车赛等国际大型比赛报道的规律。了解冬奥会的起源和发展历程，掌握冬奥会的基本知识和主流竞赛项目的报道要点、策略方法等。近期体育界的热点新闻和人物事件也在考查范围内。 参考书目：刘斌主编，《体育新闻学》，中国传媒大学出版社，2010 年 5 月第 1 版 陈岐岳主编《冬季奥运项目报道手册》，中国传媒大学出版社，2019 年 1 月第 1 版